

ABSOLUMENT NATUREL

GEL DÉSINFECTANT

INGRÉDIENTS

- 50 g d'huile végétale Jojoba ou olive ou 50 g d'aloé vera ou de glycérine
- 10 gouttes d'huiles essentielles



CHOIX DES HUILES ESSENTIELLES :

| | LÉGÈREMENT DÉSINFECTANT | BONNE DÉSINFECTION | DÉSINFECTION INTENSE |
|----------------------------------|-------------------------|--------------------|----------------------|
| Arbre à thé (Tea tree) | | | **** |
| Ravintsara | | | **** |
| Niaouli | | *** | |
| Romarin | | *** | |
| Lavande (lavendula angustifolia) | ** | | |
| Eucalyptus | ** | | |
| Menthe | ** | | |

MISE EN ŒUVRE :

Dans un b cher ou un récipient en inox, mélanger tous les ingrédients.
Transvaser dans un petit flacon avec une pompe.

Ce gel peut s'utiliser régulièrement, mais quotidiennement il risque de vous assécher les mains.
C'est pourquoi vous pouvez ajouter de la glycérine ou de l'Alo  vera .